

# Ocieplenie bez błędów. Jak minimalizować wpływ mostków termicznych?

**Osiągnięcie odpowiedniego standardu energooszczędnego budynku jest możliwe przy poprawnie zaprojektowanym i wykonanym ociepleniu przegród zewnętrznych. Kompleksowe działania w tym zakresie powinny dotyczyć pełnych przegród (m.in. ścian zewnętrznych, stropodachów), ale także ich złączy. W celu ograniczenia negatywnego wpływu mostków termicznych należy poprawnie ukształtować strukturę materiałową w analizowanym złączu przegród zewnętrznych.**

Wymagania w zakresie ochrony cieplnej budynków i ich przegród zewnętrznych określono w postaci dwóch jednocześnie stosowanych metod (§ 328 Rozporządzenia [1]):

- zaprojektowanie przegród w budynku tak, aby wartości współczynników przenikania ciepła  $U_c$  [W/(m<sup>2</sup>K)] przegród zewnętrznych, okien, drzwi oraz technika instalacyjna odpowiadały wymaganiom izolacyjności cieplnej

- zaprojektowanie budynku pod kątem zapotrzebowania na nieodnawialną energię pierwotną na jednostkę powierzchni pomieszczeń o regulowanej temperaturze powietrza w budynku, lokalu mieszkalnym lub części budynku stanowiącej samodzielną całość techniczno-użytkową - EP [kWh/(m<sup>2</sup>rok)].

W praktyce projektowej i wykonawczej budynków niskoenergetycznych pojawiają się także określenia: budynek w standardzie NF40 lub NF15. Dotyczą one energooszczędnych budynków mieszkalnych, na których budowę lub zakup NFOŚiGW [2] uruchamia system dopłat do kredytów. W tabelicy 1 zestawiono wybrane wymagania cieplne dla przegród zewnętrznych budynku wg Rozporządzenia WT2013 oraz NFOŚiGW.

Tablica 1. Zestawienie wymagań cieplnych wg Rozporządzenia WT [1] oraz wytycznych NFOŚiGW [2] dla budynków w standardzie NF15 i NF 40

Charakterystyczne parametry			Wymagania według rozporządzeń		Standard budynku	
			WT2008	WT2013	NF40	NF15
Współczynnik przenikania ciepła $U_{c,max}$ przegród zewnętrznych budynku [W/(m <sup>2</sup> K)]	ściana zewnętrzna	$t_i > 16^\circ\text{C}$	0,30	0,25 <sup>1)</sup>	$\leq 0,15$	$\leq 0,10$
				0,23 <sup>2)</sup>		
				0,20 <sup>3)</sup>		
	dachy, stropodachy i stropy pod nieogrzewanymi poddaszami lub przejazdami	$t_i > 16^\circ\text{C}$	0,25	0,20 <sup>1)</sup>	$\leq 0,12$	$\leq 0,10$
				0,18 <sup>2)</sup>		
			0,15 <sup>3)</sup>			
	podłoga na gruncie	$t_i > 16^\circ\text{C}$	0,45	0,30 <sup>1), 2), 3)</sup>	$\leq 0,20$	$\leq 0,12$
	stropy nad piwnicami nieogrzewanymi i zamkniętymi przestrzeniami podłogowymi	$t_i > 16^\circ\text{C}$	0,45	0,25 <sup>1), 2), 3)</sup>	$\leq 0,20$	$\leq 0,12$
	okna, okna połaciowe, drzwi balkonowe i powierzchnie przezroczyste nieotwierane	$t_i > 16^\circ\text{C}$	1,70-1,80	1,30 <sup>1)</sup>	$\leq 1,00$	$\leq 0,80$
				1,10 <sup>2)</sup>		
				0,90 <sup>3)</sup>		
	drzwi zewnętrzne, garażowe		2,60	1,70 <sup>1)</sup>	$\leq 1,30$	$\leq 0,80$
1,50 <sup>2)</sup>						
1,30 <sup>3)</sup>						
Liniowy współczynnik przenikania ciepła $\Psi$ [W/(mK)]	plyty balkonowe		brak wymagań	brak wymagań	$\leq 0,30$	$\leq 0,01$
	pozostałe mostki cieplne		brak wymagań	brak wymagań	$\leq 0,10$	$\leq 0,01$

<sup>1)</sup>od 1.01.2014 r. <sup>2)</sup>od 1.01.2017 r. <sup>3)</sup>od 1.01.2021 r.

W związku z wprowadzeniem nowych wymagań izolacyjności cieplnej niezwykle ważne staje się w procesie projektowym poprawne wykonywanie szczegółowych obliczeń i analiz, które powinny być podstawą w trakcie wyboru rozwiązań konstrukcyjno-materiałowych przegród zewnętrznych i złączy.

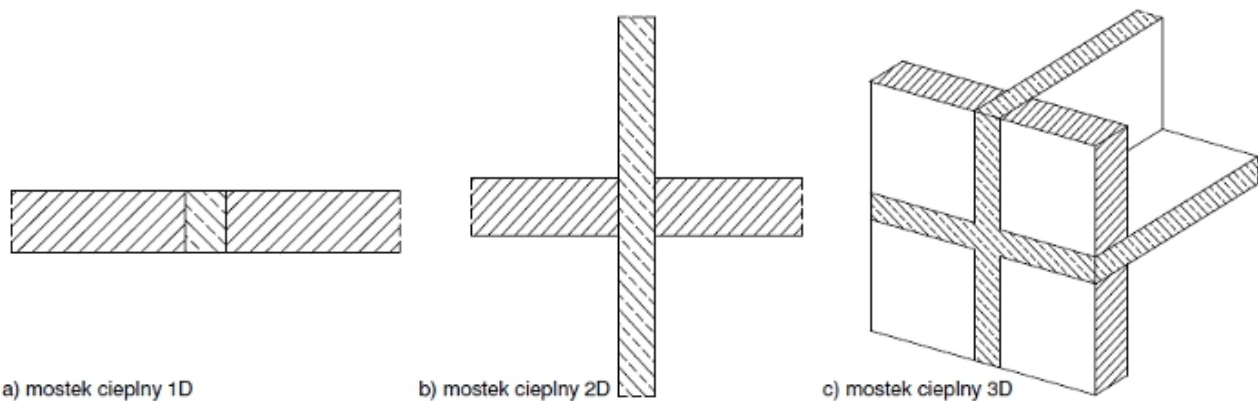
## Pojęcia i przykłady mostków cieplnych

W literaturze można spotkać wiele definicji mostków termicznych. W pierwszej polskiej publikacji szerzej podejmującej problematykę fizyki budownictwa, Kołodziejczyk [3], używa terminu pomost cieplny na oznaczenie mostka termicznego całkowitego.

Według A. Dylli mostek termiczny powstaje w wyniku naruszenia ciągłości struktury wewnętrznej przegrody, w związku z występowaniem materiałów budowlanych różniących się, najczęściej znacznie, wielkością współczynników przewodności cieplnej  $\lambda$  [4], [5].

Mostki termiczne można podzielić na trzy grupy [4], [5]:

- mostki pierwszego rzędu (płaskie w obrysie przegrody zewnętrznej) - 1D
- mostki drugiego rzędu (w miejscu połączenia przegród - w stykach, złączach, narożnikach) - 2D
- mostki trzeciego rzędu (przestrzenne mostki cieplne zarówno w samej przegrodzie zewnętrznej, jak i w ewentualnym złączu przestrzennym tej przegrody z dowiązującymi lub przebijającymi ją ścianami lub stropami) - 3D.



Rys. 1. Przykładowe mostki cieplne

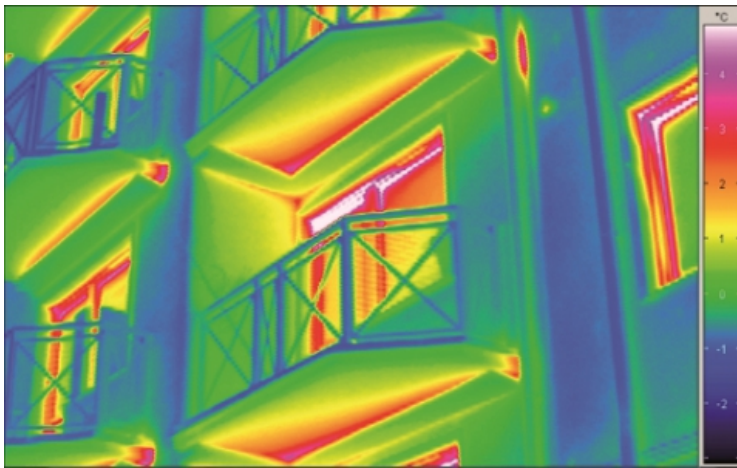
Typowymi przykładami mostków termicznych są: spoiny wypełnione zaprawą w ścianach murowanych z elementów drobnowymiarowych, słupy i rygle w ścianach, żebra w ścianach warstwowych, nadproża, złącza elementów prefabrykowanych, naroża ścian, połączenie ściany zewnętrznej z płytą balkonową, ościeża okienne.

## Konsekwencje występowania mostków cieplnych

Występujące w rzeczywistości pole dwu- i trójwymiarowe powinno zostać każdorazowo określone dla konkretnych warunków brzegowych, a uzyskane wyniki determinują jakość cieplną badanych przegród zewnętrznych z należytą dokładnością. Do podstawowych parametrów charakteryzujących mostki cieplne można zaliczyć:

- liniowy współczynnik przenikania ciepła  $\Psi$  [W/(mK)], określający dodatkowe straty ciepła wynikające z występowania liniowych mostków cieplnych; jego wartość może być określana wg wymiarów wewnętrznych ( $\Psi_i$ ), wg wymiarów zewnętrznych ( $\Psi_e$ ) lub wg wymiarów całkowitych wewnętrznych - osiowych ( $\Psi_{oi}$ )
- punktowy współczynnik przenikania ciepła  $\chi$  [W/K], określający dodatkowe straty ciepła wynikające z występowania punktowych mostków cieplnych
- gałęziowy współczynnik przenikania dotyczący strat ciepła dla pojedynczej części złącza budowlanego np. dla dolnej części złącza (tablica 4)
- minimalną temperaturę na wewnętrznej powierzchni przegrody w miejscu mostka cieplnego  $t_{\min}$  [°C] ( $\theta_{si \min}$  [°C]) oraz czynnik temperaturowy  $f_{Rsi}$  [-] zależny  $t_{\min}$  [°C] ( $\theta_{si \min}$  [°C]) .

W tzw. „słabych miejscach” występuje zwiększony przepływ ciepła - opisany przy wykonaniu pomiarów kamerą termowizyjną (fot. 1), a na ich wewnętrznej powierzchni utrzymuje się niższa temperatura w porównaniu z temperaturą pozostałej części przegrody. Wskutek tego często następuje wykraplanie się pary wodnej na powierzchni mostków i powstają mokre plamy, a nawet pleśń (fot. 2).



Fot. 1. Termografia budynku – obraz dodatkowych strat ciepła [6], [7]



Fot. 2. Zjawisko obniżonej temperatury na wewnętrznej powierzchni przegrody – ryzyko rozwoju pleśni i grzybów pleśniowych

Opisując zagadnienia związane z mostkami termicznymi można przywołać następujące postulaty:

- należy dążyć do ograniczenia wartości niekorzystnego wpływu na straty ciepła i ryzyko kondensacji wszystkich występujących mostków cieplnych
- wszystkie mostki termiczne, których można uniknąć, należy wyeliminować na etapie projektowania lub realizacji budynku
- wszystkie mostki, które nie mogą być usunięte powinny być skonstruowane lub ocieplone tak, aby ich wpływ na straty ciepła był minimalny, a także ryzyko kondensacji było minimalne.

### Mostki cieplne a wymagania prawne, obligatoryjne

Według znowelizowanego rozporządzenia [1], mostki cieplne należy uwzględniać w zakresie sprawdzenia ryzyka występowania kondensacji wilgoci na wewnętrznej powierzchni przegrody (określenie temperatury min. oraz czynnika temperaturowego  $f_{Rsi}$ ). Natomiast obliczona wartość współczynnika przenikania ciepła  $U_c$  [ $W/(m^2K)$ ], wg PN-EN ISO 6946:2008 [8], dla pojedynczej przegrody nie uwzględnia dodatkowych strat ciepła wynikających z występowania mostków cieplnych. Na podstawie przeprowadzonych badań własnych opracowano własne algorytmy obliczeniowe w formie metod inżynierskich, prezentowane w pracy [9], [10], [11]. Zgodnie z rozporządzeniem w sprawie metodologii obliczania charakterystyki energetycznej budynku [12], w celu określenia wartości całkowitego współczynnika strat ciepła przez przenikanie  $H_{tr}$  [ $W/K$ ] należy przeprowadzić obliczenia zgodnie z PN-EN 12831:2006 [13]. Wpływ liniowych mostków cieplnych uwzględnia się przy zastosowaniu liniowego współczynnika przenikania ciepła  $\Psi$  [ $W/(mK)$ ], którego wartości wg PN-EN 12831:2006 [13] należy przyjmować na podstawie PN-EN ISO 14683:2008 [14] (ocena przybliżona) lub na podstawie obliczeń numerycznych w oparciu o PN-EN ISO 10211:2008 [15] (ocena dokładna). Należy zwrócić także uwagę, że wg PN-EN 12831:2006 [13] wpływ liniowych mostków cieplnych można określić metodą uproszczoną, obliczając współczynnik przenikania ciepła z uwzględnieniem mostków cieplnych  $U_{kc}$  [ $W/(m^2K)$ ] wg wzoru  $U_{kc} = U_k + \Delta U_{Tb}$ . Wartości współczynnika korekcyjnego  $\Delta U_{Tb}$  przyjmuje się wg załącznika D.4.1 normy [13] w zależności od typu elementu budynku (poziomy czy pionowy) oraz występujących otworów okiennych i drzwiowych. Jednak taki sposób budzi wiele niejasności i wątpliwości, ponieważ przyjmowanie stałych (zryczałtowanych) współczynników  $\Delta U_{Tb}$  nie prowadzi do uzyskania miarodajnych wyników obliczeń w zakresie strat ciepła.

### Przykładowe sposoby minimalizowania wpływu mostków cieplnych

W celu ograniczenia dodatkowych strat ciepła oraz możliwości obniżenia temperatury na wewnętrznej powierzchni przegrody w miejscu mostka cieplnego należy odpowiednio kształtować układy materiałowe w danym złączu przegród zewnętrznych budynku.

W artykule przedstawiono szczegółową analizę parametrów wybranych mostków cieplnych: połączenie

ściany zewnętrznej dwuwarstwowej z oknem w przekroju przez ościeżnicę (przykład 1) oraz połączenie ściany zewnętrznej dwuwarstwowej z płytą balkonową (przykład 2). Do obliczeń przyjęto następujące założenia:

- budynek zlokalizowany w III strefie - temp. powietrza zewnętrznego  $t_e = -20^{\circ}\text{C}$ , temp. powietrza wewnętrznego  $t_i = +20^{\circ}\text{C}$
- wartości współt. przewodności cieplnej materiałów budowlanych  $\lambda$  [W/(mK)] przyjęto na podstawie tablic zamieszczonych w publikacji [10], [11]
  - współt. przenikania ciepła  $U_c$  [W/(m<sup>2</sup>K)] obliczono zgodnie z PN-EN ISO 6946:2008 [8]
- warunki przejmowania ciepła na wewnętrznej i zewnętrznej powierzchni przegrody przyjęto zgodnie z PN-EN ISO 6946:2008 [8] dla obliczenia wielkości strumieni ciepłych oraz zgodnie z PN-EN ISO 13788:2003 [16] przy obliczaniu temperatur i czynnika temperaturowego  $f_{Rsi}$  [-]
- modelowanie analizowanych złączy wykonano zgodnie z zasadami sformułowanymi w PN-EN ISO 10211:2008 [15].

### Przykład 1

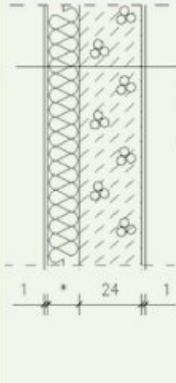
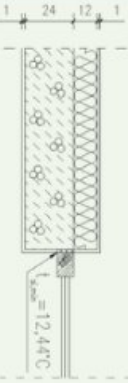
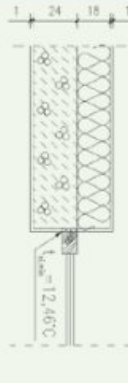
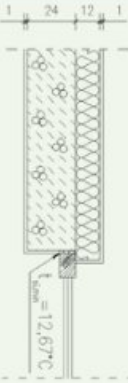

W przykładzie tym przedstawiono wpływ poprawnego osadzenia stolarki okiennej na parametry cieplne połączenia ściany zewnętrznej dwuwarstwowej z oknem w przekroju przez ościeżnicę. W tablicy 2 przedstawiono wyniki obliczeń parametrów fizycznych analizowanych złączy w dwóch wariantach:

- wariant I - brak ocieplenia na ościeżnicy okiennej
- wariant II - ocieplenie zachodzi (3 cm) na ościeżnicę.

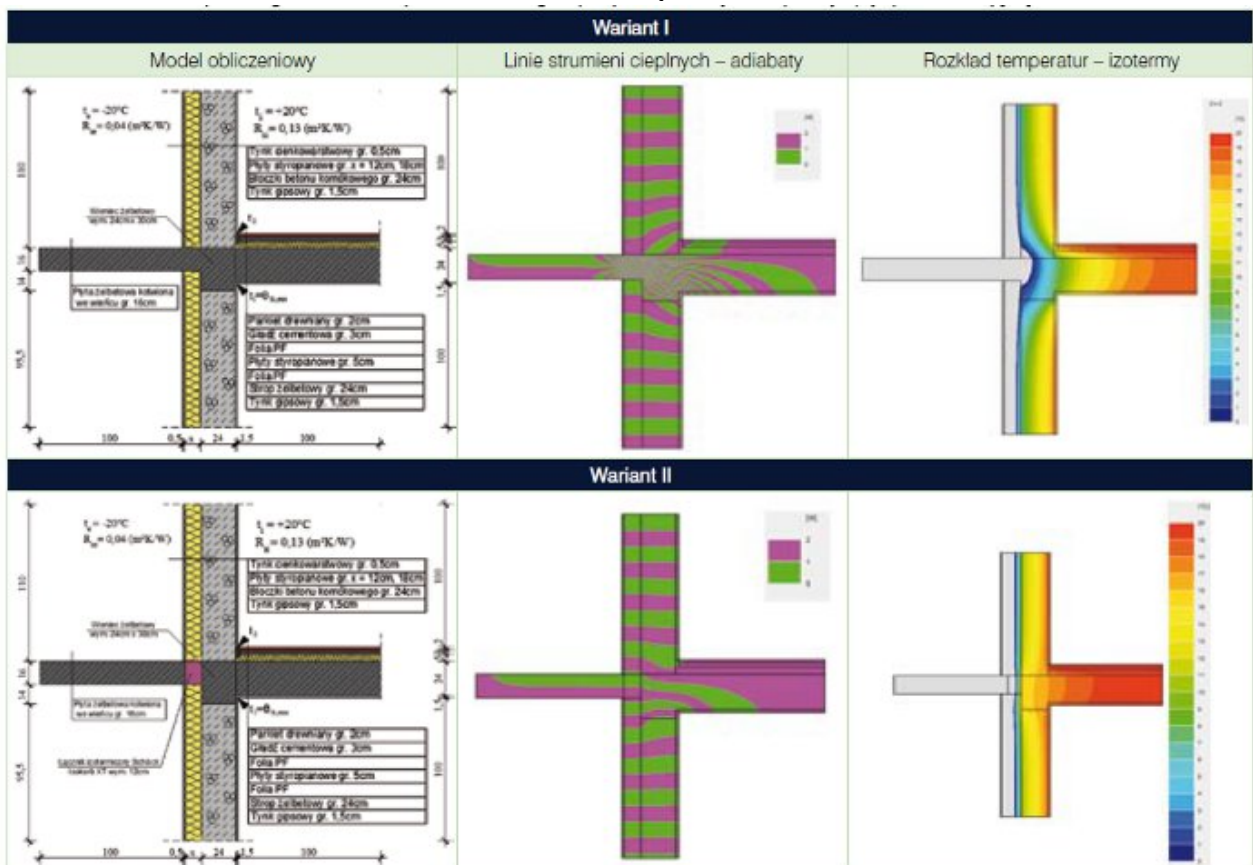
Poprawne osadzenie stolarki okiennej w ścianie zewnętrznej dwuwarstwowej (wariant II) powoduje, że starty ciepła przez dane złącze są dużo mniejsze, a temperatura na wewnętrznej powierzchni przegrody w miejscu mostka cieplnego jest wyższa niż w wariantcie I. Wymagania programu NFOŚiGW [2] dotyczące maks. wartości współczynnika  $\Psi_{maks}$ . [W/(mK)] mają pomóc w zmniejszeniu strat ciepła przez złącza przegród. Jednak przy ocenie strat ciepła należy dodatkowo przeanalizować także parametry: wielkość strumienia cieplnego przepływającego przez złącze  $\Phi$  [W] lub współczynnik sprężenia cieplnego  $L^{2D}$  [W/(mK)], odzwierciedlające straty ciepła przez złącze. Analiza wyłącznie współczynnika  $\Psi$  [W/(mK)] nie potwierdza zasadności konkretnego rozwiązania. W analizowanych przykładach zwiększenie grubości izolacji cieplnej do 18 cm powoduje, że wartość  $\Psi$  wynosi 0,073 W/(mK), a przy grubości 12 cm  $\Psi$  wynosi 0,065 W/(mK). Wynika to z metodyki obliczeń. Warto jednak zauważyć, że analiza wielkości  $\Phi$  [W] potwierdza ograniczenie strat ciepła przez złącze (tablica 2).

Tablica 2. Wyniki obliczeń parametrów cieplnych złącza połączenia ściany zewnętrznej z oknem w przekroju przez ościeżnicę [17]



Układ warstw materiałowych ściany dwuwarstwowej	Wariant I – grubość izolacji cieplnej		Wariant II – grubość izolacji cieplnej	
	12 cm	18 cm	12 cm	18 cm
 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tynk cementowo-wapienny gr. 1cm</li> <li>2. Styropian gr. <math>\lambda=12</math> lub 18cm</li> <li>3. Beton komórkowy gr. 24cm</li> <li>4. Tynk gipsowy gr. 1cm</li> </ol>	 $t_{s, min} = 12,44^{\circ}\text{C}$	 $t_{s, min} = 12,46^{\circ}\text{C}$	 $t_{s, min} = 12,67^{\circ}\text{C}$	 $t_{s, min} = 12,69^{\circ}\text{C}$
Współczynnik przenikania ciepła ściany zewnętrznej $U_c$ [W/(m <sup>2</sup> K)]	0,240	0,177	0,240	0,177
Wielkość strumienia ciepłego przepływającego przez złącze $\Phi$ [W]	35,68	33,50	34,14	31,82
Liniowy współczynnik przenikania ciepła $\Psi$ [W/(mK)]	0,065	0,073	0,064	0,063
Temperatura min. w złączu na wewnętrznej powierzchni przegrody $t_{s, min}$ [°C]	12,44	12,46	12,67	12,69
Czynnik temperaturowy $f_{R, s}$ [-]	0,811	0,811	0,817	0,817

Tablica 3. Analiza cieplno-wilgotnościowa złącza budowlanego – połączenie ściany zewnętrznej z płytą balkonową [18]



### Przykład 2

W przykładzie tym przedstawiono wpływ ukształtowania połączenia ściany zewnętrznej dwuwarstwowej z płytą balkonową. W tablicach 3 i 4 przedstawiono wyniki obliczeń parametrów fizycznych, dla dwóch wariantów obliczeniowych:

- wariant I - płyta balkonowa przebija warstwę izolacji cieplnej
- wariant II - połączenie płyty balkonowej ze ścianą zewnętrzną za pomocą łącznika izotermicznego.

Złącze z typowym rozwiązaniem, wskutek przebicia izolacji cieplnej płytą balkonową, generuje znacznie większe straty ciepła niż złącze z zastosowaniem łącznika izotermicznego. Praktyczne zastosowanie wariantu II powoduje, że na stykach wewnętrznych przegród występują temperatury ( $t_1$ ,  $t_2$ ) wyższe niż w wariantcie I (tablica 3, 4). W związku z tym nie występuje ryzyko kondensacji na wewnętrznej powierzchni przegrody w miejscu mostka cieplnego.

Tablica 4. Wyniki obliczeń parametrów fizykalnych połączenia ściany zewnętrznej z płytą balkonową [18]

Parametry cieplne złącza budowlanego	Wariant I		Wariant II	
Grubość izolacji $d_i$ [m]	0,120	0,180	0,120	0,180
Współczynnik przenikania ciepła ściany zewnętrznej $U_c$ [W/(m <sup>2</sup> K)]	0,230	0,171	0,230	0,171
Wielkość strumienia ciepłego przepływającego przez złącze $\Phi$ [W]	41,510	34,430	22,340	17,070
Wielkość strumienia ciepłego przepływającego przez górną część złącza $\Phi_g$ [W]	13,400	10,740	9,570	7,230
Wielkość strumienia ciepłego przepływającego przez dolną część złącza $\Phi_d$ [W]	28,110	23,690	12,770	9,840
Współczynnik sprzężenia cieplnego $L^{2D}$ [W/(mK)]	1,038	0,861	0,559	0,427
Liniowy współczynnik przenikania ciepła dotyczy górnej części złącza $\Psi_g$ [W/(mK)]	0,106	0,098	0,010	0,010
Liniowy współczynnik przenikania ciepła dotyczy dolnej części złącza $\Psi_d$ [W/(mK)]	0,472	0,420	0,088	0,074
Liniowy współczynnik przenikania ciepła $\Psi_l$ [W/(mK)]	0,578	0,518	0,099	0,084
Ocena ryzyka kondensacji powierzchniowej (temp. min. przy: $t_o = -20^\circ\text{C}$ , $t_i = 20^\circ\text{C}$ )	Wariant I		Wariant II	
Temperatura na stykach wewnętrznych złącza $t_1$ [°C]	9,640	10,890	16,940	17,540
Temperatura na stykach wewnętrznych złącza $t_2$ [°C]	15,300	15,940	17,780	18,330
Temperatura minimalna w złączu na wewnętrznej powierzchni przegrody $t_{i,min}$ [°C]	9,640	10,890	16,940	17,540
Czynnik temperaturowy $f_{ts}$ [-]	0,741	0,772	0,924	0,938

### Podsumowanie

Kompleksowa ocena przegród zewnętrznych w aspekcie cieplno-wilgotnościowym powinna dotyczyć przegród, ale także ich złączy. Dobór materiałów konstrukcyjnych i izolacyjnych nie powinien być przypadkowy, ale oparty na podstawie szczegółowych obliczeń i analiz. Określenie szczegółowe parametrów fizycznych złączy budowlanych (mostków cieplnych), przy zastosowaniu programu komputerowego, umożliwi miarodajne oszacowanie strat ciepła i rozkładu temperatur oraz uniknięcie błędów na etapie projektowania, wykonywania i eksploatacji budynków. Istnieje potrzeba prowadzenia szczegółowych dalszych obliczeń, w celu opracowania profesjonalnego katalogu mostków cieplnych budynków w standardzie niskoenergetycznym.

dr inż. Krzysztof Pawłowski  
 Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy w Bydgoszczy

### Literatura

1. Rozporządzenie Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej zmieniające rozporządzenie w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie.
2. Wytyczne określające podstawowe wymogi niezbędne do osiągnięcia oczekiwanych standardów energetycznych dla budynków mieszkalnych oraz sposób weryfikacji projektów i sprawdzania wykonanych domów energooszczędnych [www.nfosigw.gov.pl](http://www.nfosigw.gov.pl)
3. Kołodziejczyk S., *Fizyka konstrukcji budowlanych*. Państwowe Wydawnictwo Naukowe, Łódź 1962.
4. Dylla A., *Fizyka budowlana*, Wydawnictwa Uczelniane ATR, Bydgoszcz 1985.
5. Dylla A., *Ochrona cieplna słabych miejsc w przegrodach budowlanych*, Wydawnictwo ART Olsztyn 1988.
6. [http://www.ladnydom.pl/budowa/L106570,5498166,Balkon\\_bez\\_przemarzania.html](http://www.ladnydom.pl/budowa/L106570,5498166,Balkon_bez_przemarzania.html)
7. [http://www.budowlany.pl/pl/tyniki/cieply\\_dom\\_to\\_oszczednosc\\_pieniedzy](http://www.budowlany.pl/pl/tyniki/cieply_dom_to_oszczednosc_pieniedzy)
8. PN-EN ISO 6946:2008 Komponenty budowlane i elementy budynku. Opór cieplny i współczynnik przenikania ciepła. Metoda obliczania.
9. Pawłowski K., *Efektywność zewnętrznych przegród budowlanych i ich złączy w aspekcie cieplno-wilgotnościowym*, Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy w Bydgoszczy, rozprawa doktorska, 2008.
10. Dylla A., *Praktyczna fizyka cieplna budowlana. Szkoła projektowania złączy budowlanych*, Wydawnictwo

Uczelniane UTP w Bydgoszczy, Bydgoszcz 2009.

11. Pawłowski K., *Projektowanie przegród zewnętrznych w świetle nowych warunków technicznych dotyczących budynków WT2013*, Wydawnictwo MEDIUM, Warszawa 2013.
12. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury i Rozwoju w sprawie metodologii obliczania charakterystyki energetycznej budynku i lokalu mieszkalnego lub części budynku stanowiącej samodzielną całość techniczno-użytkową oraz sposobu sporządzania i wzorów świadectw charakterystyki energetycznej (DzU z 2014 r., poz. 888).
13. PN-EN 12831:2006 Instalacje grzewcze w budynkach. Metoda obliczania obciążenia cieplnego.
14. PN-EN ISO 14683:2008 Mostki cieplne w budynkach, Liniowy współczynnik przenikania ciepła. Metody uproszczone i wartości orientacyjne.
15. PN-EN ISO 10211:2008 Mostki cieplne w budynkach, Strumienie ciepła i temperatury powierzchni. Obliczenia szczegółowe.
16. PN-EN ISO 13788:2003 Ciepłno-wilgotnościowe właściwości komponentów budowlanych i elementów budynku. Temperatura powierzchni wewnętrznej umożliwiająca uniknięcie krytycznej wilgotności powierzchni wewnętrznej kondensacji. Metody obliczania.
17. Józefiak K., *Analiza numeryczna wybranych złączy budowlanych w zakresie wymagań wilgotnościowych*, praca dyplomowa magisterska, napisana pod kierunkiem dr. inż. Krzysztofa Pawłowskiego w Katedrze Budownictwa Ogólnego i Fizyki Budowli, Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy w Bydgoszczy, Bydgoszcz 2012.
18. Pawłowski K., Dybowska M., Józefiak K., *Przykłady minimalizacji wpływu mostków cieplnych na izolacyjność przegrody*, Izolacje 3/21014.